

Réunion du Comité Pagaie Santé

| | |
|--------------|------------------------------------|
| Date – heure | Vendredi 9 juin 2017 – 13h30 – 17h |
| Lieu | FFCK |
| Organisateur | Comité Pagaie Santé |
| Compte-rendu | Céline RECULET-Hélène BOURDON |

Objet :

Développement des activités « Pagaie Santé » et « Canoe Fit » au sein de la FFCK

Participants :

| NOM Prénom | Structure représentée | Fonction |
|--------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| PERES Gilbert | Comité Pagaie Santé | Président CPS |
| CAIVEAU Karine | Comité Pagaie Santé | |
| GIRARD Emmanuel | BEX | Secrétaire général FFCK |
| GRIPPON Philippe | Commission médicale | Président CM |
| KOECHLIN Daniel | Comité Pagaie Santé | |
| PAOLETTI Catherine | Comité Pagaie Santé | |
| WISEUR Maryse | Comité Pagaie Santé | |
| BOURDON Hélène | Direction technique nationale | Service animation sportive |
| RECULET Céline | Direction technique nationale | Responsable service formation |

Excusé :

- Olivier COSTE

Ordre du jour

1. Approbation CR CPS 17 mars 2017
2. Annexe 2 règlement intérieur fédéral : validation « Comité Pagaie Santé »
3. Décret d'application du 30 décembre 2016 : actualités et retombées pratiques
4. Modalités de référencement ou labellisation des clubs de la FFCK intégrant le dispositif Pagaie Santé
5. Démarche de validation des futures formations FFCK niveau 1 et 2 auprès de la commission médicale du CNOSF
6. Projet de site Web Pagaie Santé : propositions de pistes de travail concernant
7. Projet de convention ou de partenariat avec la Mutuelle des Sportifs
8. Date du prochain CPS

Synthèse des propositions du CPS

| Propositions | Modalités de travail | Ressources | Echéances |
|---|--|--|---------------------------|
| Définition contenus d'activités, de formation et de labellisation CANOE FIT | Groupe de travail | Support du service formation Animation du groupe de travail à définir | Septembre 2017 |
| Définition contenus d'activités, de formation et de labellisation PAGAIE SANTE | Groupe de travail | Support du service formation Animation du groupe de travail à définir | Septembre 2017 |
| Référencement des clubs proposant des activités de niveau 1 et de niveau 2-3 | Construction questionnaire Google Mise en ligne Extranet Implication des CRCK dans la mobilisation des clubs | Support du service formation Gestion du référencement à définir | Octobre – décembre 2017 |
| Renforcement du site Web sur Pagaie Santé | Transmission des contenus à intégrer par GP à CR | Mise en ligne par le service fédéral | Septembre – décembre 2017 |
| Etude du partenariat avec la Mutuelle des sportifs | Etude juridique interne FFCK | Service relation structures | Juin -juillet 2017 |

Approbation CR CPS 17 mars 2017

CR approuvé.

Annexe 2 règlement intérieur fédéral et médicosport santé

Le Comité Pagaie Santé a été validé lors du dernier Conseil Fédéral, avec la nomination de Gilbert Peres en tant que président du Comité Pagaie Santé.

Composition nominative :

- Gilbert PERES, président
- Daniel KOECHLIN
- Maryse VISEUR
- Karine CAIVEAU
- Evelyne COMBE
- Catherine PAOLETTI

Membres de droit :

- Emmanuel GIRARD, secrétaire général FFCK
- Philippe GRIPPON, président de la commission médicale

Les membres invités sont notamment :

- Céline RECULET, CTN, au titre de la représentation de la commission nationale enseignement formation et de la DTN
- Hélène BOURDON, chargée de mission animation sportive, au titre du secrétariat du Comité Pagaie Santé

Le CPS évoque la mise à jour en avril 2017 du Médicosport santé qui intègre notamment l'analyse de la pratique du canoë-kayak pour les personnes relevant de la prévention primaire, secondaire et tertiaire.

Lien : <http://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/Medical/Medicosport/medicosport-sante.pdf>

Décret d'application du 30 décembre 2016 : actualités et retombées pratiques

Le décret du 30 décembre 2016 entraîne des retombées liées aux dispositifs de formation reconnus pour l'encadrement des patients atteints d'affections de longue durée. Il n'a pas d'application directe sur la prévention primaire.

Niveau 1 : Canoe Fit

Concernant la **prévention primaire**, le CPS définit les éléments suivants :

- L'intention est d'améliorer la santé : cet objectif requière des compétences supplémentaires car il s'agit :
 - o D'améliorer le système cardio vasculaire
 - o D'améliorer les paramètres physiques tels que le poids, la force musculaire, ...
 - o D'améliorer le bien-être
- Les financements des DRJSCS devraient à moyen terme s'appuyer sur un référencement de ces structures et sur des cadres spécifiquement formés
- Il est prévu de mettre en place un dispositif de formation présentiel et distantiel pour Canoe Fit.

Les contours du concept « Canoe Fit » sont partagés par le CPS dans un objectif de clarification. Le tour de table fait ressortir la définition (ou feuille de route) suivante :

| NIVEAU 1 – CANOE FIT | |
|---------------------------------------|--|
| IMAGE – VALEURS | <ul style="list-style-type: none"> - Style de vie - Education à la santé - Convivialité |
| ATTENTES, MOTIVATIONS DES PRATIQUANTS | <ul style="list-style-type: none"> - Loisir de meilleure qualité - Entretenir sa forme, l'améliorer - Perte de poids, approche nutritionnelle simple - Lutter contre la sédentarité - Obtenir des résultats sur les paramètres physiques - Préparer un raid multisport - Se remettre à l'activité physique pour des anciens sportifs qui recherchent une pratique non traumatisante pour les membres inférieurs |

| | |
|---|--|
| STRUCTURATION | <ul style="list-style-type: none"> - Pratiquants déjà présents dans les clubs et recherchant une pratique <u>structurée</u> - Recherche d'une pratique régulière avec créneau fixe (adaptés aux actifs et non actifs) |
| ACTIVITES & MATERIEL | <ul style="list-style-type: none"> - Embarcations agréables, pas trop lourdes, individuelles et collectives (hiver notamment) - Intégration d'autres activités que le CK : préparation physique en salle, marche nordique, etc... selon le site de pratique |
| DISPOSITIF DE FORMATION DES CADRES CANOE FIT | <ul style="list-style-type: none"> - Veiller à ce que le dispositif soit accessible par le plus grand nombre de cadres, bénévoles et professionnels - Mêler de la formation en présentiel et à distance - Regrouper (au niveau régional ?) les cadres à échéances régulières pour animer le réseau de cadres Canoe Fit et procéder à de la formation continue |

Niveau 2 : Pagaie Santé

Les contours du concept « Pagaie Santé » sont partagés par le CPS de manière plus claire que Canoe Fit car le cadre institutionnel définit complètement ce type de pratique. Le tour de table fait ressortir la définition (ou feuille de route) suivante :

| NIVEAU 2 – PAGAIE SANTE | |
|--|--|
| IMAGE – VALEURS | Sport sur ordonnance Activité physique comme traitement non médicamenteux des affections de longue durée |
| ATTENTES, MOTIVATIONS DES PRATIQUANTS | <ul style="list-style-type: none"> - Des femmes atteintes du cancer du sein qui recherchent une pratique collective et individuelle - Des patients souhaitant améliorer leur guérison par l'activité physique |
| STRUCTURATION | <ul style="list-style-type: none"> - Patients dont l'activité physique est prescrite par ordonnance d'un médecin - Problématique de la prise de licence - Problématique de la prise en charge financière des coûts liés à la pratique, en cours de structuration sur le plan institutionnel |
| ACTIVITES & MATERIEL | <ul style="list-style-type: none"> - Pratique collective : dragon boat et C9 - Pratique individuelle : embarcations de type sit on top très stable - A adapter aux profils des personnes accueillies |
| DISPOSITIF DE FORMATION DES CADRES PAGAIE SANTE | <ul style="list-style-type: none"> - Un module de formation généraliste, avec contenus définis par CPS et délégation de mise en œuvre à des organismes de formation spécialisés en régions - Un module de formation spécifique au CK, défini et mis en œuvre par la FFCK, piloté au niveau national - Regrouper les cadres à échéances régulières pour animer le réseau de cadres Pagaie Santé et procéder à de la formation continue |

Plan d'action fédéral

Le CPS propose de mettre en place 2 groupes de travail chargés d'élaborer des propositions de contenus d'activités et par conséquent des contenus de formation et de labellisation, pour chacun des 2 niveaux, et en relation avec la commission loisirs nouvellement créée pour Canoe Fit.

L'échéancier proposé par le CPS est :

- Définition des groupes de travail en juin – juillet 2017
- Travaux des groupes entre septembre et novembre 2017
- Validation des contenus d'activités, de formation et de labellisation en décembre 2017
- Mise en place des premières formations au 1^{er} trimestre 2018
- Campagne de labellisation au 1^{er} trimestre 2018

Les modalités et les ressources nécessaires au suivi de ces travaux devront être identifiées.

Modalités de référencement ou labellisation des clubs de la FFCK intégrant le dispositif Pagaie Santé

Selon l'Etat actuellement, les clubs des fédérations ne sont pas officiellement reconnus car ils ne sont pas labellisés par les fédérations.

La FFCK doit faire l'état des lieux et la liste des clubs Pagaie Santé et Canoe Fit pour qu'ils puissent être référencés. L'axe est le référencement dans un premier temps. Dans un second temps, le CPS souhaite la labellisation. Plusieurs modalités de référencement sont évoquées :

- Une enquête interne aux clubs de la FFCK : manque de RH actuellement pour mener cette démarche.
- Ou recensement auprès des CRCK des clubs accueillant des patients et étant susceptibles de rentrer dans une démarche Pagaie Santé, à usage interne de la fédération ou cocher case si d'accord qu'une publicité soit faite.
- Ou mise en place de la démarche de labellisation début 2018, avec critère « encadrant formé Pagaie Santé ou Canoe Fit » non présent, car les formations ne seront pas déployées.

Les pistes de référencement proposées *in fine* par le CPS sont :

- Message via Extranet aux clubs
- Contact CRCK

Karine Caiveau fait part de son expérience sur la Bretagne : elle a envoyé un questionnaire aux clubs qui organisent l'activité Dragon Ladies pour mesurer l'activité. C'est extrêmement long et depuis 6 mois ne parvient pas à terminer son recensement.

Charte de référencement ou labellisation :

1. La stratégie de labellisation Canoe Fit et Pagaie Santé s'appuie sur le label EFCK bien que le CPS valide le principe que ce label EFCK ne constitue pas un préalable à l'obtention des labels Pagaie Santé et Canoe Fit.
2. Emmanuel Girard propose un cahier des charges de labellisation Canoe Fit (en PJ de ce CR) : il est demandé aux membres du CPS de l'amender d'ici la prochaine réunion.
3. Le même travail devra être mené en vue d'une labellisation Pagaie Santé
4. Une démarche de validation des futures formations FFCK niveau 1 et 2 auprès de la commission médicale du CNOSF, après :
 - a. Définition des produits d'animation et d'activités présents dans chacun des concepts
 - b. Finalisation des contenus de formation

Projet de site Web Pagaie Santé : propositions de pistes de travail concernant

Proposition Gilbert PERES :

« Le site WEB Pagaie-Santé : un « club service » ? : pourquoi prendre une carte canoë ou pagaie forme-BE ou santé (des idées ? : utilité d'une assurance, quiz, vidéos, jeux (gain ?), développement durable et protection de la nature, disciplines CK et muscles sollicités, exemples de parcours santé endurance ou musculation, comment être bien positionné dans un CK, bases des gestes techniques des principales disciplines et les principales erreurs à éviter (utilité d'apprendre avec un cadre technique en club), gestes d'échauffements avant et étirements-stretching après pratique CK, les petits bobos en CK : prévention et traitement (crampes, contusion, plaies), qu'emporter en randonnée, réhydratation et nutrition, le CACI et le QS-Sport) . Analyse des documents rédigés d'information relatifs à l'intérêt de la pratique des APS et du CK en particulier. »

Le CPS constate que les contenus du site Web de la FFCK concernant Pagaie Santé ne sont pas développés et manquent. Le CPS sollicite la demande d'un groupe de travail sur le site Web. Emmanuel GIRARD précise que le site Web va faire l'objet plus globalement d'une réflexion et que les demandes du CPS pourront y être associées.

Dans l'attente, Céline RECULET propose que les membres du CPS transmettent les contenus et ressources à intégrer sur le site Web pour qu'ils puissent être intégrés à court terme.

Procédure :

- Les membres transmettent leurs contenus à Gilbert
- Gilbert transmet après sa validation les contenus à Céline Reculet

Projet de convention ou de partenariat avec la Mutuelle des Sportifs

La Mutuelle des sportifs recouvre 5 millions d'adhérents et prend en charge les patients des fédérations signataires qui vont pratiquer dans le cadre de la fédération, à raison de 500 € pour 2 ans, dont examen médical, licence et suivi par les fédérations.

Elle prélève 1 à 2 € par adhérent d'une fédération pour financer ce partenariat. Ça ne concerne que la pratique prescrite sur ordonnance, pour les affections de longues durées. Le montant de 45 k€ à 90 k€ est à étudier au regard d'une projection estimative présentée par Gilbert, s'appuyant sur une hypothèse de 400 patients bénéficiaires de chacun 500 €, soit une prise en charge estimée à 200 k€ de la part de la Mutuelle des sportifs.

Céline RECULET fera le lien avec le service aux clubs pour identifier les éventuels avantages que conférerait le partenariat entre la Mutuelle des Sportifs et la MAIF, ce afin d'éclaircir les possibilités de fonctionnement.

Date du prochain CPS

Vendredi 15 septembre 2017, 13h30-17h – FFCK